

АННОТАЦИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Наименование дисциплины (модуля)

Физиология человека

Наименование ОПОП ВО

49.03.01 Физическая культура. Спорт и фитнес

Цели и задачи дисциплины (модуля)

Цель дисциплины Физиология человека – сформировать представление о целостном строении и функционировании человеческого организма; изучение морфологических и функциональных закономерностей возрастного развития физических качеств и двигательных умений.

Задачи дисциплины: 1. Знакомство с основными теоретическими знаниями специфики физиологического ответа организма на физические и психоэмоциональные нагрузки. 2. Приобретение теоретических знаний и практических навыков диагностики основных физиологических констант во время физической нагрузки. 3. Формирование у студентов умения поддержания гомеостаза при физической нагрузке. 4. Активизация познавательной деятельности обучающихся, направленная на усвоение и переработку информации, приобретение умений, специфических для области их будущей профессиональной деятельности.

Результаты освоения дисциплины (модуля)

Планируемыми результатами обучения по дисциплине являются знания, умения, навыки, соотнесенные с компетенциями, которые формирует дисциплина, и обеспечивающие достижение планируемых результатов по образовательной программе в целом. Перечень компетенций, формируемых в результате изучения дисциплины, приведен в таблице 1.

Таблица 1 – Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины (модуля)

Название ОПОП ВО, сокращенное	Код и формулировка компетенции	Код и формулировка индикатора достижения компетенции	Результаты обучения по дисциплине	
			Код результата	Формулировка результата
49.03.01 «Физическая культура» (Б-ФЗ)				

Основные тематические разделы дисциплины (модуля)

1 семестр

- 1) Основные понятия и определения физиологии человека Часть 1
- 2) Основные понятия и определения физиологии человека Часть 2
- 3) Клетка как основная функциональная система организма человека
- 4) Висцеральные органы и системы человеческого тела. Организменный, органнй, тканевой и клеточный уровни организации человеческого тела

- 5) Устойчивое состояние в процессе мышечной деятельности Часть 1
- 6) Устойчивое состояние в процессе мышечной деятельности Часть 2
- 7) Восстановление функций после прекращения мышечной деятельности Часть 1
- 7) Влияние параметров микроклимата на спортивную работоспособность часть 1
- 8) Восстановление функций после прекращения мышечной деятельности Часть 2

2 семестр

- 1) Физиологические основы мышечной силы и скоростно-силовых качеств Часть 1
- 2) Физиологические основы мышечной силы и скоростно-силовых качеств Часть 2
- 3) Физиологические основы выносливости. часть 1
- 4) Физиологические основы выносливости. часть 2
- 5) Физиологические основы формирования двигательных навыков и обучения спортивной технике. часть 1
- 6) Физиологические основы формирования двигательных навыков и обучения спортивной технике. часть 2
- 8) Влияние параметров микроклимата на спортивную работоспособность часть 2

Трудоемкость дисциплины (модуля) и виды учебной работы

Объем дисциплины (модуля) в зачетных единицах с указанием количества академических часов, выделенных на контактную работу с обучающимися (по видам учебных занятий) и на самостоятельную работу по всем формам обучения, приведен в таблице 2.

Таблица 2 – Трудоёмкость дисциплины

Название ОПОП ВО	Форма обуче- ния	Часть УП	Семестр (ОФО) или курс (ЗФО, ОЗФО)	Трудо- емкость	Объем контактной работы (час)						СРС	Форма аттес- тации
				(З.Е.)	Всего	Аудиторная			Внеауди- торная			
						лек.	прак.	лаб.	ПА	КСР		
49.03.01 Физическая культура	ЗФО	Б1.Б	2	4	13	4	8	0	1	0	131	Э
49.03.01 Физическая культура	ЗФО	Б1.Б	3	3	13	4	8	0	1	0	95	Э

Составители(ль)

Журавская Н.С., доктор медицинских наук, профессор, Кафедра физкультурно-оздоровительной и спортивной работы, Natalya.Zhuravskaya@vvsu.ru

Кнутикова М.Г., доцент, Кафедра физкультурно-оздоровительной и спортивной работы, Knutikova.M@vvsu.ru